24.037 Šalát uhorkový s jogurtom
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
uhorky šalátové	5,50	4,40	7,00	5,60	7,00	5,60	10,00	8,00
jogurt biely	0,70	0,70	1,40	1,40	1,40	1,40	2,00	2,00
cukor kryštálový	0,40	0,40	0,55	0,55	0,55	0,55	0,80	0,80
ocot	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,30	0,30
soľ	0,07	0,07	0,10	0,10	0,15	0,15	0,20	0,20
kôpor čerstvý	0,05	0,03	0,10	0,07	0,10	0,07	0,15	0,12
hmotnosť porcie v g	50		75		75		110	

Receptúra

Výrobný postup
Šalátové uhorky umyjeme, očistíme a nastrúhame. Zalejeme nálevom z jogurtu, cukru, soli a octu. Premiešame a dochutíme umytým, posekaným klprom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	115	28	0,61	0,2	0,0	5,4	0,4	17,4	0,3	0,01	0,0	0,0	4,4	0,0
B	165	40	0,96	0,3	0,0	7,6	0,5	28,2	0,4	0,01	0,0	0,0	5,7	0,0
C	165	40	0,96	0,3	0,0	7,6	0,5	29,2	0,4	0,01	0,0	0,0	5,7	0,0
D	240	58	1,38	0,5	0,0	11,1	0,7	41,5	0,6	0,01	0,0	0,1	8,2	0,0